

Inhaltsverzeichnis

1	Schmerz	1
	<i>Hans-Günter Nobis, Roman Rolke, Friederike Keifel, Claudia Winkelmann und Hans Christof Müller-Busch</i>	
1.1	Herausforderung Schmerz	2
1.2	Was ist eigentlich Schmerz?	3
1.3	Akuter und chronischer Schmerz	6
1.4	Schmerz und Psyche	7
1.5	Kulturgeschichte des Schmerzes	12
1.6	Geschichte der Schmerztherapie	16
2	Schmerzerkrankungen	21
	<i>Herta Flor, Charly Gaul, Frauke Musial, Doreen Pfau, Michael Pfingsten, Roman Rolke, Martin von Wachter, Stefan Wirz, Eva Liesering-Latta, Myriam Herrnberger, Frank Birklein, Jule Frettlöh, Sylvia Mechsner, Hans-Georg Schaible und Friederike Siedentopf</i>	
2.1	Rückenschmerz	22
2.2	Kopfschmerz	25
2.3	Nervenschmerz	33
2.4	Phantomschmerz	36
2.5	Tumorschmerz	38
2.6	Magen-Darm-Schmerz	40
2.7	Fibromyalgie-Syndrom	42
2.8	Somatoforme Schmerzstörung	44
2.9	Mund- und Gesichtsschmerz	46
2.10	Gelenkschmerz	51
2.11	Komplex Regionales Schmerzsyndrom (CRPS)	54
2.11.1	CRPS aus medizinischer Sicht	54
2.11.2	CRPS aus psychologischer Sicht	57
2.12	Chronischer Unterbauchschmerz der Frau	59
2.13	Endometriose	61
3	Besonderheiten bei Schmerz	67
	<i>Heinz-Dieter Basler, Michael Dobe, Hans-Günter Nobis, Esther Pogatzki-Zahn, Jürgen Wild, Regine Klinger, Anke Diezemann und Thomas Menge</i>	
3.1	Schmerz und Schlaf	68
3.2	Schmerz bei Kindern und Jugendlichen	72
3.3	Schmerz im Alter	73
3.4	Schmerz bei Frauen und Männern	76
3.5	Schmerz und Partnerschaft	78
3.6	Schmerz und Sexualität	80
3.7	Schmerz und Placebo	82
3.8	Wachstumsschmerzen bei Kindern	85

4	Schmerzdiagnostik	87
	<i>Rainer Freynhagen, Christian Geber, Raimond Hoche, Wolfgang Richter und Roman Rolke</i>	
4.1	Schmerzanamnese	88
4.2	Schmerzfragebögen	89
4.3	Messung der Schmerzstärke	91
4.4	Messung der Schmerzempfindlichkeit	93
4.5	Schmerztagebücher	94
5	Schmerztherapie	97
	<i>Claudia Borrmann, Gideon Franck, Kornelia Gees, Toni Graf-Baumann, Monika Hasenbring, Hans-Joachim Hoff, Peter Hoffmann, Dominik Irnich, Nicolas Jakobs, Bernhard Klasen, Markus Klein, Peter Kropp, Kay Niemier, Hans-Günter Nobis, Heike Norda, Anke Pielsticker, Ralph Spintge, Thilo Wagner, Ralph Windwehe, Roman Rolke, Sonja Hiddemann, Claudia Winkelmann, Friederike Keifel, Marc Werner und Sigrid Bosmann</i>	
5.1	Interdisziplinär-multimodale Schmerztherapie	98
5.2	Medizinische Therapieverfahren	100
5.2.1	Medikamentöse Schmerztherapie	100
	Schmerzmittel und ihre Gefahren	109
	Schmerztherapie in Schwangerschaft und Stillzeit	112
	Schmerzmittel im Sport	119
	Schmerzmittel auf Auslandsreisen	121
	Schmerzmittel und Fahrtauglichkeit	123
5.2.2	Invasive Schmerztherapie und Nervenblockaden	125
5.2.3	Neurochirurgische Schmerzbehandlung	126
5.2.4	Schmerzbehandlung vor und nach Operationen	128
5.2.5	Akupunktur	130
5.2.6	Manuelle Medizin	133
5.2.7	Naturheilkunde bei Schmerz	135
5.3	Psychologische Therapieverfahren	139
5.3.1	Kognitive Verhaltenstherapie	139
5.3.2	Tiefenpsychologische Behandlung	143
5.3.3	Entspannungstherapie	145
5.3.4	Biofeedback	147
5.3.5	Hypnose	148
5.3.6	Schmerzakzeptanz	150
5.4	Physiotherapie und physikalische Verfahren	151
5.5	Ergänzende Verfahren	157
5.5.1	Imagination	157
5.5.2	Die Feldenkrais-Methode	159
5.5.3	Musiktherapie	161
5.5.4	Schmerz und Ernährung	162
6	Erfahrungsberichte von Schmerzpatienten	167
	<i>Carmen Franz und Hans-Günter Nobis</i>	
6.1	Und dann auch noch Psychotherapie!	168
6.2	Manfred findet die Sprache wieder	169

6.3	Friedrich und sein Gesichtsschmerz	170
6.4	Nach 38 Jahren vom Schmerz getrennt	171
6.5	Auch ein Leben mit Schmerzen kann ein lebenswertes Leben sein.....	174
6.6	Wie ich zur eigenen „Migränemanagerin“ wurde.....	178
6.7	Von der Hilflosigkeit zum aktiven Tun	179
6.8	Selbsthilfe hilft mir selbst	182
7	Wo finden Schmerzpatienten Hilfe?	187
	<i>Heike Norda, Stephan Panning und Dagmar Seeger</i>	
7.1	Patienten-Selbsthilfe.....	188
7.2	Schmerzambulanz	190
7.3	Schmerzambulanz	191
7.4	Schmerz-Tagesklinik	191
7.5	Schmerz-Rehaklinik	192
7.6	Interdisziplinäre Schmerzkongress	192
7.7	Arzt mit Zusatz „Spezielle Schmerztherapie“.....	192
7.8	Psychotherapeut mit Zusatz „Spezielle Schmerzpsychotherapie“.....	193
7.9	Pflegekräfte mit Zusatz „Pain-Nurse“	193
7.10	Physiotherapeut mit Zusatz Spezielle SchmerzPhysioTherapie (SpSPT).....	194
	Serviceteil	
	Fachbegriffe verständlich erklärt	196
	Buchempfehlungen.....	201
	Internetadressen mit Patienteninformationen.....	203