

Häufige Schmerzerkrankungen

Martin Lindig, Schmerzambulanz
Klinik für Anaesthesiologie, UKSH Lübeck



IASP How Prevalent is Chronic Pain?

June 2003 (Volume 11, Issue 2)
Christa Harstall and Maria Ospina

Table I. Comparative description of the characteristics of 13 studies on chronic pain

Reference, Country	Pooled Prevalence Estimate (Male and Female)	Definition of CP: Duration and Criteria	Sample Size (N)	Setting	Method of Data Collection	Pain Outcome (Type)	Valid and Reliable Instrument	Response Rate (%)	Quality Score
Andersson et al. 1993 ¹⁸ ; Sweden	49.8% (95% CI: 47.4–52.2%) (801/1609)	Dysfunctional CP > 6 months	1,609	General population	Postal questionnaire	Primary	Yes	89	86/90
	55.2% (95% CI: 52.8–57.6) (885/1609)	Pain > 3 months (IASP criteria)							
Blyth et al. 2001 ¹⁰ ; Australia	18.5% (95% CI: 17.8–19.3%)	Pain most days for 3 months (IASP criteria)	17,496	General population	Computer-assisted telephone interview	Secondary	N/A	70.8	80/90
Bowsher et al. 1991 ⁹ ; United Kingdom	11.5% (119/1037)	Pain > 3 months (IASP criteria)	1,037	General population	Telephone interview	Primary	N/A	N/A	70/9
Catala et al. 2002 ¹⁷ ; Spain	23.4% (1170/5000)	Pain > 3 months (IASP criteria)	5,000	General population	Telephone interview	Primary	Unclear	54.6	76/90
Elliot et al. 1999 ¹⁶ ; Scotland	50.4% (1817/3605) (range: 39.4–61.2%)	Pain or discomfort continuously or intermittently > 3 months (IASP criteria)	3,605	Primary care	Postal questionnaire	Primary	Yes	82.3	76/90
Perquin et al. 2000 ¹⁵ ; Netherlands	25% (1358/5423)	Recurrent or continuous pain > 3 months (IASP criteria)	5,423	General population	Postal questionnaire and self-completed questionnaire	Primary	Unclear	82	82/90
Helme and Gibson 1997 ¹¹ ; Australia	50.2% (497/990)	Pain > 3 months (IASP criteria)	990	General population	Face-to-face interview	Secondary	N/A	70	63/90
MacFarlane et al. 1997 ⁸ ; United Kingdom	13% (252/1953)	Pain > 3 months (ACR criteria)	1,953	General population	Postal questionnaire	Primary	N/A	75	66/90
Croft et al. 1993 ⁷ ; United Kingdom	13% (164/1340)	CWP > 3 months (ACR criteria)	1,340	General population	Postal questionnaire	Primary	N/A	66	72/90
	35%	CP > 3 months							
Buskila et al. 2000 ¹⁴ ; Israel	10.1% (532/2210)	Current widespread or regional pain for at least 3 months (ACR criteria)	2,210	General population	Face-to-face interview	Primary	N/A	95.2	84/90
Birse and Lander 1998 ¹² ; Canada	44.4% (95% CI: 41.8–45.4%) (182/410)	Continuous or intermittent pain for at least 6 months	410	General population	Telephone interview	Primary	Unclear	69	76/90
Brochet et al. 1998 ¹³ ; France	32.9% (244/741)	Persistent pain: daily pain > 6 months	741	General population	Face-to-face interview	Secondary	Incomplete data	100	77/90
Gureje et al. 1998 ¹⁶ ; World Health Organization	21.5% (1169/5438)	Current and persistent pain most of the time for 6 months or more during the prior year	5,438	Primary care	Face-to-face interview	Secondary	Yes	62	58/90

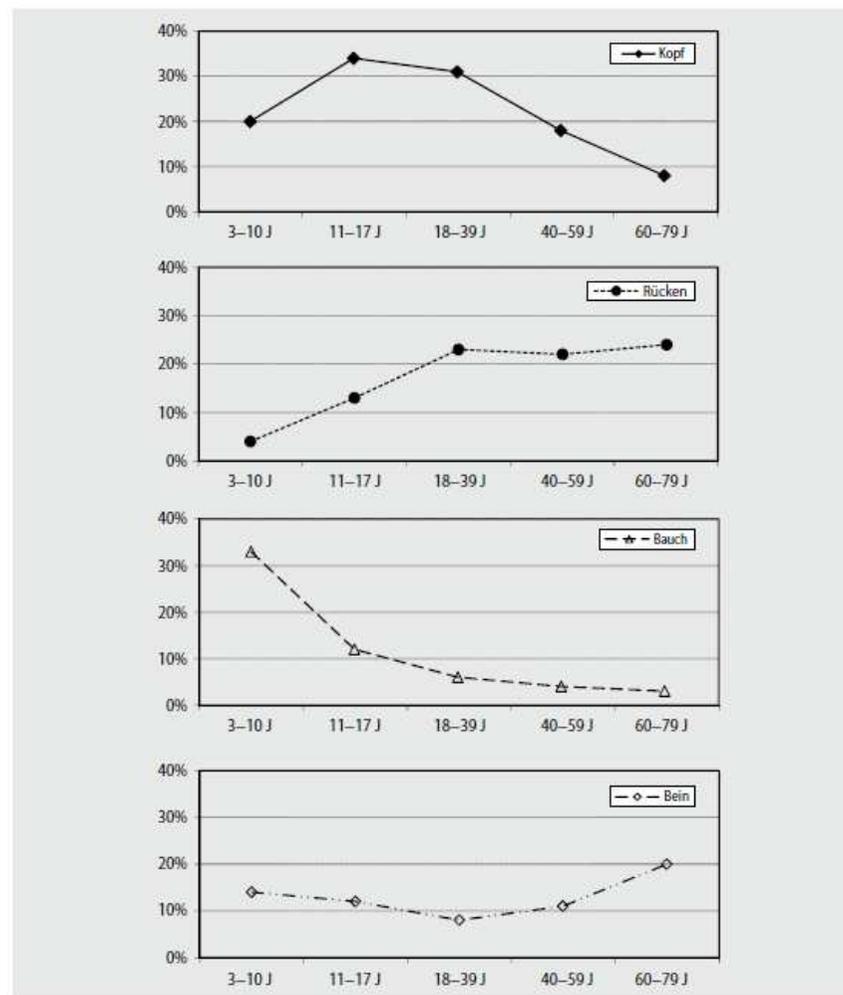
Häufige Schmerzerkrankungen

- **Rückenschmerzen**
- **Schmerzen im Bewegungsapparat (Gelenke)**
- **Neuropathische Schmerzen:**
 - Schmerzhaftes Polyneuropathie
 - Schmerzen nach einer Gesichts- oder Gürtelrose (Postzosterische Neuralgie)
 - Schmerzen nach einer traumatischen Nervenverletzung
 - Phantom- und Stumpfschmerzen
 - Schmerzen nach Verletzung des Gehirns oder Rückenmarks (zentrale Schmerzen)
 - Komplexes regionales Schmerzsyndrom (M. Sudeck, Sympathische Reflexdystrophie)
- **Kopf- und Gesichtsschmerzen:**
 - Migräne mit und ohne Aura
 - Spannungskopfschmerzen
 - Cluster Kopfschmerz
 - Trigeminusneuralgie
 - Kopfschmerzen durch Medikamentenübergebrauch
- **Tumorbedingter Schmerz**

Häufige Übersichtsdiagnosen

- Kopfschmerzen
- Gesichtsschmerzen
- Rückenschmerzen
Kreuzschmerzen
- Myofascielle Schmerzen
- Sympathisch mitunterhaltene Schmerzen (CRPS)
- Schmerzen bei Durchblutungsstörungen
- Viszerale Schmerzen
- Posttraumatische und postoperative Schmerzen
- Radio/Chemogene Schmerzen
- Medikamenteninduzierte Schmerzen
- Postzosterschmerzen
- Phantom und stumpfschmerzen
- Neuropathische Schmerzen
- Andere Deafferenzierungsschmerzen
- Krebsschmerzen
- Psychogene Schmerzen

Häufige Schmerzerkrankungen



■ **Abb. 2.2** Lokalisationen chronischer Schmerzen bei Erwachsenen. »Rücken lumbal« ist als Teilmenge von »Rücken unspezifisch« zu verstehen. (Werte: Breivik et al. 2006)

Tabelle 3

Prozentuale Häufigkeit von Schmerzsymptomen in der deutschen Bevölkerung in Abhängigkeit vom Alter und vom Geschlecht

G88-Items	Altersgruppen				
	18-30 Jahre (n=468)	31-40 Jahre (n=610)	41-50 Jahre (n=604)	51-60 Jahre (n=514)	
Gelenk- oder Gliederschmerzen	Insgesamt	26,7 (4,5)	35,7 (5,7)	43,5 (6,5)	48,5 (13,9)
	Männer	22,8 (3,8)	35,2 (4,7)	46,3 (6,3)	42,2 (11,0)
Frauen	30,7 (5,2)	36,1 (6,4)	41,4 (6,6)	53,9 (16,3)	
Kreuz- oder Rückenschmerzen	Insgesamt	50,0 (10,7)	48,9 (11,1)	59,4 (11,9)	67,8 (23,2)
	Männer	36,3 (8,4)	44,7 (10,3)	57,8 (11,2)	63,6 (13,0)
Frauen	64,1 (13,0)	51,8 (11,8)	66,2 (20,9)	71,3 (32,0)	
Nacken- oder Schulterschmerzen	Insgesamt	32,3 (5,6)	44,8 (9,0)	53,3 (9,1)	46,4 (18,7)
	Männer	26,6 (4,2)	41,9 (7,5)	49,6 (6,0)	41,6 (13,6)
Frauen	38,1 (6,9)	46,8 (10,1)	56,3 (11,6)	50,6 (23,0)	
Kopfschmerzen	Insgesamt	56,4 (9,8)	63,0 (10,0)	57,9 (15,0)	63,3 (16,6)
	Männer	44,7 (3,4)	54,9 (5,9)	47,4 (8,6)	52,6 (9,1)
Frauen	68,4 (16,5)	68,6 (12,9)	68,4 (21,4)	72,5 (23,0)	
Magenschmerzen	Insgesamt	33,8 (5,6)	35,6 (2,0)	33,3 (4,7)	35,1 (3,1)
	Männer	31,2 (5,2)	32,4 (1,6)	29,7 (3,9)	36,9 (1,9)
Frauen	36,4 (5,6)	37,8 (2,2)	36,8 (5,6)	33,6 (4,2)	

Für die Berechnung der prozentualen Häufigkeiten wurden die Antwortkategorien „kaum“, „einigemaßen“, „erheblich“ und „stark“ zusammengefasst. Die Prozentangaben in Klammern beziehen sich nur auf die beiden Antwortkategorien „erheblich“ und „stark“.

Erhebungzeitpunkt Mai/Juni 1975; n=1597 (788 Männer und 809 Frauen)

Erhebungzeitpunkt November 1994; n=2182 (952 Männer und 1230 Frauen)

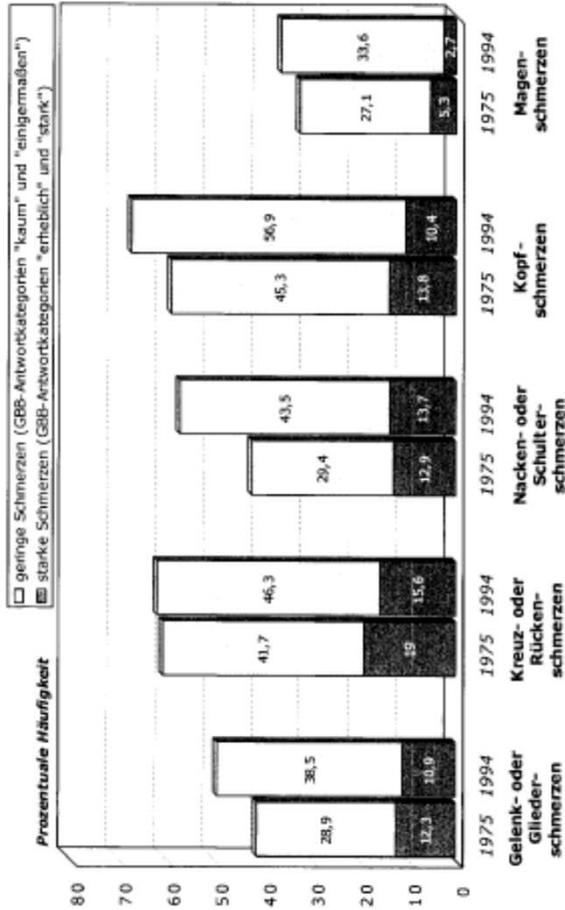


Abb. 1 ▲ Prozentuale Häufigkeit von Schmerzsymptomen unterschiedlicher Lokalisation in den Erhebungen 1975 (n=1597) und 1994 (n=2182)

Schmerz
1999-113:375-384 © Springer-Verlag 1999

Originalien

J. Schumacher¹, E. Brähler²

¹Institut für Angewandte Psychologie, Klinische und Gesundheitspsychologie, Universität Leipzig

²Selbständige Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie, Klinikum, Universität Leipzig

Prävalenz von Schmerzen in der deutschen Bevölkerung

Ergebnisse repräsentativer Erhebungen mit dem Gießener Beschwerdebogen