

# OPD- Interview Leitfaden (nach OPD II Workshop Dahlbender 2006)

- Klinisches Bild:** Welches sind Ihre Beschwerden?  
Wie lange bestehen sie?  
Wie haben sie sich ausgewirkt  
Was haben Sie dagegen unternommen  
Was war der Anlass für die Klinikaufnahme (Therapieaufnahme)
- Ein Bild von Ihnen selbst:** Wer sind Sie? Haben Sie ein Bild von sich selbst?  
Wie fühlen sie sich in Ihrer Rolle als Frau/Mann?  
Welche Gefühle kennen Sie bei sich?  
Wie gut können Sie Ihre Gefühle wahrnehmen und unterscheiden?
- Ihr Umgang mit sich selbst:** Wie gehen Sie mit Ihren Gefühlsbewegungen um?  
Wie gehen Sie mit Ihren Bedürfnissen und Impulsen um?  
Wie gehen Sie mit Aggression um?  
Wie stabil ist Ihr Selbstwertgefühl?  
Was können Sie tun, um Ihren Selbstwert wieder herzustellen?
- Sie und die Anderen:** Wie erleben Sie andere Frauen, andere Männer?  
Können Sie sich in andere hineinversetzen?  
Wie können Sie damit umgehen, dass Andere möglicherweise ihre eigenen Interessen haben könnten?
- Verständigung mit anderen:** Dürfen andere etwas von Ihrer Gefühlslage merken?  
Können Sie Anderen Ihre Gefühle und Interessen deutlich mitteilen?  
Können Sie die Gefühlsäußerungen Anderer gut verstehen?  
Gibt es Menschen, mit denen Sie sich gut verstehen können?
- Ihre Gefühlsbindungen:** Wie wichtig sind Ihnen Andere?  
Gibt es für Sie ganz wichtige verlässliche Menschen?  
Wie leicht oder schwer werden Sie mit Anderen vertraut?  
Wie gut können Sie Abschied nehmen und wie tun Sie es?
- Konfliktvolle Beziehungen:** Was brauchen Sie von Anderen, was fürchten Sie von Anderen?  
Welche Schwierigkeiten kennen Sie mit anderen?  
Wie gehen Sie mit den Schwierigkeiten um?  
Wie fühlen Sie sich dabei?  
Was sind Ihre Konsequenzen?